



## Fitzpatrick-Hauttyp

Der Fitzpatrick-Hauttyp ist ein allgemein verwendetes System zur Beschreibung des Hauttyps einer Person in Bezug auf die Reaktion auf UV-Strahlung (UVR).

Genetisch (körperliche Merkmale)

Merkmale	Ergebnis				
	0	1	2	3	4
Welche Farbe haben Ihre Augen?	Hellblau oder grün, grau	Blau, grün, grau	Dunkelblau oder grün, hellbraun (haselnussbraun)	Dunkelbraun	Bräunlich schwarz
Welche Haarfarbe haben Sie (natürlich und vor der Alterung)?	Rot	Blond	Kastanienbraun oder dunkelblond	Dunkelbraun	Schwarz
Welche Farbe hat Ihre Haut (unbelastete Stellen)?	Rosa	Sehr blass	Hellbraun oder oliv	Braun	Dunkelbraun
Haben Sie Sommersprossen an unbedeckten Stellen?	Viele	Mehrere	Wenig	Seltene	Keine

Empfindlichkeit (Reaktion auf Sonneneinstrahlung)

Exposition	Ergebnis				
	0	1	2	3	4
Was passiert mit Ihrer Haut, wenn Sie sich über einen längeren Zeitraum in der Sonne aufhalten?	Schwere Sonnenbrände, Blasenbildung, Schälungen	Mäßige Sonnenbrände, Blasenbildung, Schälungen	Sonnenbrände, manchmal gefolgt von Schälungen	Seltene Sonnenbrände	Keine Sonnenbrände
Werden Sie nach Sonneneinstrahlung braun?	Niemals	Selten	Manchmal	Häufig	Immer
Wie braun werden Sie?	Kaum oder gar nicht	Hellbraun	Mittlere Bräune	Dunkle Bräune	Sehr dunkle Bräune
Ist Ihr Gesicht empfindlich gegenüber der Sonne?	Sehr empfindlich	Empfindlich	Mild empfindlich	Widerstandsfähig	Sehr widerstandsfähig

Vorsätzliche Exposition (Bräunungsgewohnheiten)

Exposition	Ergebnis				
	0	1	2	3	4
Wie oft bräunen Sie sich?	Niemals	Selten	Manchmal	Häufig	Immer

Wann haben Sie Ihre Haut zuletzt der Sonne oder künstlichen Bräunungsquellen (Solarien) ausgesetzt?	Mehr als drei Monate her	In den letzten 2-3 Monaten	In den letzten 1-2 Monaten	In der letzten Woche	Am letzten Tag
---	--------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------	----------------

**Ergebnis:** genetisch + Empfindlichkeit + bewusste Exposition = Hauttyp

## Spielstand Beschreibung

Weiblich

Männlich

0-6

### Blasse weiße Haut

Extrem empfindliche Haut, brennt immer, bräunt nie

*Beispiel: rote Haare mit Sommersprossen*

Typ I



7-13

### Weißer Haut

Sehr empfindliche Haut, brennt leicht, bräunt kaum

*Beispiel: hellhäutige, hellhaarige Menschen mit europäischem Hauttyp, Nordasiaten*

Typ II



14-20

### Hellbraune Haut

Empfindliche Haut, brennt manchmal, bräunt langsam zum braun

*Beispiel: dunklere Menschen mit europäischem Hauttyp, einige Asiaten*

Typ III



21-27

### Mäßig braune Haut

Mild empfindlich, brennt minimal, bräunt immer bis mäßig braun

*Beispiel: Kaukasier aus dem Mittelmeerraum und dem Nahen Südasiaten*

Typ IV



28-34

### Dunkelbraune Haut

Widerstandsfähige Haut, brennt selten, bräunt gut

*Beispiel: einige Hispanoamerikaner, einige Afrikaner*

Typ V



35+

### Tief pigmentierte dunkelbraune bis schwarze Haut

Sehr widerstandsfähige Haut, brennt nie, stark pigmentiert

*Beispiel: dunklere Afrikaner, australische Ureinwohner*

Typ VI



\* Die hier veröffentlichten Informationen sind nicht als Ersatz für eine medizinische Beratung gedacht. Bitte wenden Sie sich an eine qualifizierte medizinische Fachkraft.